

Programme de formation - 2025

Intitulé de la formation : Stratégie d’anticipation et d’optimisation – Niveau 1 « Comprendre, se repérer, déclencher »

DUREE ET LIEU DE FORMATION

- **Durée en heures :** 3h30
- **Lieu :** Intra ou Inter entreprise au 147 rue Philippe Livry-Level, 14760 Bretteville sur Odon

PUBLIC CONCERNÉ

- La formation s’adresse à tout public de plus de 40 ans ayant besoin d’une vision d’ensemble claire et accessible des leviers et de leur impact afin de se repérer et d’identifier les différentes options.

PREREQUIS

- Pas de prérequis spécifiques

PREREQUIS TECHNIQUES

- Avoir son téléphone pour scanner les QR codes

ACCESSIBILITE

- Entre 15 jours et 1 mois suivant la demande.

FORMATEURS

- Madame Odon, présidente d’ALTEA PERSPECTIVE, spécialiste de la retraite (7 ans d’expérience)

OBJECTIFS

A l’issue de la formation, vous devez être capable de :

- . Relier votre projet de vie à une stratégie retraite
- . Repositionner les fondamentaux indispensables
- . Comprendre les principaux leviers d’anticipation et d’optimisation
- . Repérer les effets potentiels et les conditions d’application des leviers sur la date de départ, le montant et la transition d’activité
- . Auto-positionner votre situation

ALTEA PERSPECTIVE

Contact@altea-perspective.fr

06 76 77 91 34



CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 – Donner du sens : projet de vie, priorités et cap retraite

Module 2 – Rappel express des fondamentaux utiles pour raisonner « optimisation »

Module 3 – Panorama des leviers d’anticipation et d’optimisation : comprendre et se repérer

Module 4 – Auto-diagnostic guidé : repérer les leviers potentiellement pertinents

ORGANISATION DE LA FORMATION

Moyens pédagogiques et techniques prévus :

- Accueil des Stagiaires dans une salle dédiée à la formation avec stationnement gratuit.
- Fourniture des moyens techniques suivants : Paperboard, Wifi, Vidéoprojecteur, ...
- Fourniture des supports de formation :
 - Documents supports de formation projetés.
 - Alternance d’apports théoriques et d’exemples pratiques
 - Études de cas concrets.
 - Mises en situation et temps d’échanges entre les bénéficiaires et le formateur.
 - Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation (envoi par mail ou dépôt extranet).
 - Quiz réguliers pour maintenir l’attention et vérifier l’acquisition des notions
 - Travaux de groupe pour favoriser l’apprentissage collaboratif
 - Accompagnement individualisé

Tarifs :

Sur devis en fonction du nombre de participants et/ou de leur expérience

Modalités d’évaluation :

Évaluation finale de la formation se fera par la réalisation d’un Quiz.

Accessibilité aux personnes en situation d’handicap :

Sur demande : la formation est accessible aux personnes en situation d’handicap sur étude de leurs demandes et de leurs besoins. Possibilités d’aménagement des modalités pédagogiques, techniques et d’évaluations pour s’adapter au mieux à leurs profils. Possibilité de location de salle de formation PMR.