



## **Programme de formation - 2025**

**Intitulé de la formation : Le passage à la retraite , une nouvelle étape de vie**

### **DUREE ET LIEU DE FORMATION**

- **Durée en heures** : 3h30
- **Lieu** : Intra ou Inter entreprise au 147 rue Philippe Livry-Level, 14760 Bretteville sur Odon

### **PUBLIC CONCERNÉ**

- La formation s'adresse à tout public de plus de 60 ans, en approche de la retraite , souhaitant préparer sereinement cette transition et construire un projet de vie équilibré.

### **PREREQUIS**

- Pas de prérequis spécifiques
- Avoir une première intention « je pars bientôt/ je commence à y penser »

### **PREREQUIS TECHNIQUES**

- Avoir son téléphone pour scanner les QR codes

### **ACCESSIBILITE**

- Entre 15 jours et 1 mois suivant la demande.

### **FORMATEURS**

- Madame Odon, présidente d'ALTEA PERSPECTIVE, spécialiste de la retraite (7 ans d'expérience)

### **OBJECTIFS**

**A l'issue de la formation, vous devez être capable de :**

- . Identifier les principaux enjeux du passage à la retraite
- . Repérer les étapes administratives clés et comprendre la logique du calendrier retraite
- . Comprendre les situations pouvant modifier l'âge de départ / dispositif « carrière longue »
- . Analyser vos besoins et ressources pour construire un nouvel équilibre de vie
- . Formaliser un projet retraite réaliste
- . Définir une démarche de transition professionnelle et préparer une sortie constructive **(sur option)**

## ALTEA PERSPECTIVE

Contact@altea-perspective.fr

06 76 77 91 34



## CONTENU DE LA FORMATION

**Module 1 – La retraite : Une transition de vie à comprendre et à apprivoiser**

**Module 2 – Sécuriser le parcours administratif**

**Module 3 – Identité professionnelle et nouveaux repères : accompagner le changement**

**Module 4 – Construire un projet réaliste et équilibré**

**Module 5– (sur option) Transmission et passation**

---

## ORGANISATION DE LA FORMATION

### Moyens pédagogiques et techniques prévus :

- Accueil des Stagiaires dans une salle dédiée à la formation avec stationnement gratuit.
- Fourniture des moyens techniques suivants : Paperboard, Wifi, Vidéoprojecteur, ...
- Fourniture des supports de formation :
  - Documents supports de formation projetés.
  - Alternance d’apports théoriques et d’exemples pratiques
  - Études de cas concrets.
  - Mises en situation et temps d’échanges entre les bénéficiaires et le formateur.
  - Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation (envoi par mail ou dépôt extranet).
  - Quiz réguliers pour maintenir l’attention et vérifier l’acquisition des notions
  - Travaux de groupe pour favoriser l’apprentissage collaboratif
  - Accompagnement individualisé

### Tarifs :

Sur devis en fonction du nombre de participants et/ou de leur expérience

### Modalités d’évaluation :

Évaluation finale de la formation se fera par la réalisation d’un Quiz.

### Accessibilité aux personnes en situation d’handicap :

Sur demande : la formation est accessible aux personnes en situation d’handicap sur étude de leurs demandes et de leurs besoins. Possibilités d’aménagement des modalités pédagogiques, techniques et d’évaluations pour s’adapter au mieux à leurs profils. Possibilité de location de salle de formation PMR.