



Programme de formation - 2025

Intitulé de la formation : Apprendre à naviguer sur l'interface numérique

DUREE ET LIEU DE FORMATION

- **Durée en heures :** 3h30
- **Lieu :** Intra ou Inter entreprise au 147 rue Philippe Livry-Level, 14760 Bretteville sur Odon

PUBLIC CONCERNÉ

- La formation s'adresse à tout public de plus de 40 ans

PREREQUIS

- Pas de prérequis spécifiques

PREREQUIS TECHNIQUES

- Tablette ou ordinateur pour chaque participant
- Se munir de son numéro de sécurité sociale
- Avoir son téléphone pour scanner les QR codes
- Se munir de ses codes impôt.gouv
- Avoir accès à sa boîte mail personnelle

ACCESSIBILITE

- Entre 15 jours et 1 mois suivant la demande.

FORMATEURS

- Madame Odon, présidente d'ALTEA PERSPECTIVE, spécialiste de la retraite (7 ans d'expérience)

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, vous devez être capable de :

- . Pouvoir accéder à l'interface et sécuriser la connexion
- . Vous repérer dans l'environnement numérique
- . Retrouver et exploiter des informations personnelles
- . Appréhender les fondamentaux du système de retraite Français

ALTEA PERSPECTIVE

Contact@altea-perspective.fr

06 76 77 91 34



CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 – Accès et sécurisation de la connexion

Module 2 – Se repérer et comprendre la logique de navigation

Module 3 – Investigation et traitement des informations personnelles : collecte, lecture et analyse

Module transverse – Appréhender les fondamentaux du système de retraite Français :

« L'apprentissage par le geste »

ORGANISATION DE LA FORMATION

Moyens pédagogiques et techniques prévus :

- Accueil des Stagiaires dans une salle dédiée à la formation avec stationnement gratuit.
- Fourniture des moyens techniques suivants : Paperboard, Wifi, Vidéoprojecteur, ...
- Fourniture des supports de formation :
 - Documents supports de formation projetés.
 - Alternance d'apports théoriques et d'exemples pratiques
 - Études de cas concrets.
 - Mises en situation et temps d'échanges entre les bénéficiaires et le formateur.
 - Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation (envoi par mail ou dépôt extranet).
 - Quiz réguliers pour maintenir l'attention et vérifier l'acquisition des notions
 - Travaux de groupe pour favoriser l'apprentissage collaboratif
 - Accompagnement individualisé

Tarifs :

Sur devis en fonction du nombre de participants et/ou de leur expérience

Modalités d'évaluation :

Évaluation finale de la formation se fera par la réalisation d'un Quiz.

Accessibilité aux personnes en situation d'handicap :

Sur demande : la formation est accessible aux personnes en situation d'handicap sur étude de leurs demandes et de leurs besoins. Possibilités d'aménagement des modalités pédagogiques, techniques et d'évaluations pour s'adapter au mieux à leurs profils. Possibilité de location de salle de formation PMR.