



Programme de formation - 2025

Intitulé de la formation : Retraite / avoir les bons réflexes dès aujourd'hui

DUREE ET LIEU DE FORMATION

- **Durée en heures** : 7 heures
- **Lieu** : Intra ou Inter entreprise au 147 rue Philippe Livry-Level, 14760 Bretteville sur Odon

PUBLIC CONCERNÉ

- La formation s'adresse aux salariés et collaborateurs âgés de 35 à 45 ans

PREREQUIS

- Pas de prérequis spécifiques

PREREQUIS TECHNIQUES

- Tablette ou ordinateur pour chaque participant
- Se munir de son numéro de sécurité sociale
- Avoir son téléphone pour scanner les QR codes
- Se munir de ses codes impôt.gouv
- Avoir accès à sa boîte mail personnelle

ACCESSIBILITE

- Entre 15 jours et 1 mois suivant la demande.

FORMATEURS

- Madame Odon, présidente d'ALTEA PERSPECTIVE, spécialiste de la retraite (7 ans d'expérience)

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, vous devez être capable de :

- . Prendre conscience des enjeux liés à la retraite dès les premières années de carrière
- . Comprendre le fonctionnement du système de retraite français (base et complémentaire)
- . Identifier les premières marges de manœuvre possible au milieu de carrière
- . Se familiariser avec les outils numériques de suivi de carrière et simulation

ALTEA PERSPECTIVE

Contact@altea-perspective.fr

06 76 77 91 34



CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 – Prise de conscience

Module 2 – Comprendre le système de retraite

Module 3 – Les leviers d'action dès maintenant

Module 4 – Épargne retraite et capitalisation

Module transverse – Outils numériques et autonomie

ORGANISATION DE LA FORMATION

Moyens pédagogiques et techniques prévus :

- Accueil des Stagiaires dans une salle dédiée à la formation avec stationnement gratuit.
- Fourniture des moyens techniques suivants : Paperboard, Wifi, Vidéoprojecteur, ...
- Fourniture des supports de formation :
 - Documents supports de formation projetés.
 - Alternance d'apports théoriques et d'exemples pratiques
 - Études de cas concrets.
 - Mises en situation et temps d'échanges entre les bénéficiaires et le formateur.
 - Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation (envoi par mail ou dépôt extranet).
 - Quiz réguliers pour maintenir l'attention et vérifier l'acquisition des notions
 - Travaux de groupe pour favoriser l'apprentissage collaboratif
 - Accompagnement individualisé

Tarifs :

Sur devis en fonction du nombre de participants et/ou de leur expérience

Modalités d'évaluation :

Évaluation finale de la formation se fera par la réalisation d'un Quiz.

Accessibilité aux personnes en situation d'handicap :

Sur demande : la formation est accessible aux personnes en situation d'handicap sur étude de leurs demandes et de leurs besoins. Possibilités d'aménagement des modalités pédagogiques, techniques et d'évaluations pour s'adapter au mieux à leurs profils. Possibilité de location de salle de formation PMR.